

MOIS	THÈME	ENVOI
JANVIER	CARENCE : anémie, vitamine D, vitamine C, magnésium	lundi 01 janvier
	MALADIES DE LA PEAU : psoriasis, acné, eczéma	lundi 08 janvier
	MÉDECINE ENERGÉTIQUE	lundi 15 janvier
	DOULEUR : comment la traiter, solutions alternatives	lundi 22 janvier
	OSTÉOPOROSE	lundi 29 janvier
FÉVRIER	DÉTOX : sève de bouleau, jeûne, lavement	lundi 05 février
	INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES	lundi 12 février
	MAUX DE TÊTE : migraines, céphalées, AVC, vertiges	lundi 19 février
	DENTS	lundi 26 février
MARS	AUDITION	lundi 05 mars
	DIABÈTE	lundi 12 mars
	MA MAISON, MON COCON : pollution intérieure, purificateur d'air, huiles essentielles, peinture, luminothérapie, feng shui	lundi 19 mars
	ALLERGIES	lundi 26 mars
AVRIL	THÉRAPIES MANUELLES : magnétisme, hypnose, ostéo...	lundi 02 avril
	CHEVEUX ET ONGLES	lundi 09 avril
	PRODUITS DE LA RUCHE	lundi 16 avril
	DE BÉBÉ À L'ADOLESCENT : hyperactivité, cosmétiques spécifiques, soins	lundi 23 avril
MAI	RÉGIMES	Lundi 7 mai
	CUISSON	Lundi 14 mai
	CHOLESTÉROL	Lundi 21 mai
	REMÈDES D'AUTREFOIS	Lundi 28 mai
JUIN	EAU	lundi 04 juin
	SEXUALITÉ	lundi 11 juin
	SOLEIL / CHALEUR : préparer sa peau au soleil, cancer de la peau, soins, maladies exotiques, transpiration	lundi 18 juin
	THYROÏDE	lundi 25 juin
JUILLET	PRODUITS DE LA MER : krill, quinton, balnéothérapie	Lundi 02 juillet
	CIRCULATION : jambes lourdes, varices, tension artérielle	Lundi 09 juillet
	CYSTITE	Lundi 16 juillet
	FAIRE SOI-MÊME : Recette santé phyto, Produits de beauté, produits ménagers...	Lundi 23 juillet
	TROUSSE DE L'ÉTÉ	Lundi 30 juillet
AOÛT	MYCOSES : pieds, peau, ongles, vaginales	Lundi 20 août
	ONDES	lundi 27 août
SEPTEMBRE	DOS	lundi 03 septembre
	ALZHEIMER	Lundi 10 septembre
	SPORT	Lundi 17 septembre
	STRESS	Lundi 24 septembre
OCTOBRE	MÉNOPAUSE	Lundi 01 octobre
	ANTIOXYDANTS	Lundi 08 octobre
	DOULEURS ARTICULAIRES	Lundi 15 octobre
	TROUBLES DU SOMMEIL	Lundi 22 octobre
	SUPER-ALIMENTS	Lundi 29 octobre
NOVEMBRE	SYSTÈME IMMUNITAIRE	Lundi 05 novembre
	DÉPRESSION	Lundi 12 novembre
	CANCER ET CHIMIOTHÉRAPIE	Lundi 19 novembre
	PROSTATE	Lundi 26 novembre
DÉCEMBRE	ANTIBIOTIQUES NATURELS	Lundi 03 décembre
	VISION	Lundi 10 décembre
	TENSION ARTÉRIELLE	Lundi 17 décembre
	BEST OF DE L'ANNÉE	Lundi 24 décembre