

MOIS	THÈME	ENVOI
JANVIER	CARENCE : anémie, vitamine D, vitamine C, magnésium	lundi 02 janvier
	MALADIES DE LA PEAU : psoriasis, acné, eczéma	lundi 09 janvier
	MÉDECINE ENERGÉTIQUE	lundi 16 janvier
	MA MAISON, MON COCON : pollution intérieure, purificateur d'air, huiles essentielles, peinture, luminothérapie, feng shui	lundi 23 janvier
	OSTÉOPOROSE	lundi 30 janvier
FÉVRIER	DÉTOX : sève de bouleau, jeûne, lavement	lundi 06 février
	INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES	lundi 13 février
	MAUX DE TÊTE : migraines, céphalées	lundi 20 février
	DENTS	lundi 27 février
MARS	AUDITION	lundi 06 mars
	DIABÈTE	lundi 13 mars
	GROSSESSE	lundi 20 mars
	ALLERGIES	lundi 27 mars
AVRIL	ANIMAUX DE COMPAGNIE	lundi 03 avril
	CHEVEUX ET ONGLES	lundi 10 avril
	PRODUITS DE LA RUCHE	lundi 17 avril
	DE BÉBÉ À L'ADOLESCENT : hyperactivité, cosmétiques spécifiques, soins	lundi 24 avril
MAI	ADDICTIONS	Lundi 1 mai
	RÉGIMES	Lundi 8 mai
	CUISSON	Lundi 15 mai
	CHOLESTÉROL	Lundi 22 mai
	REMÈDES D'AUTREFOIS	Lundi 29 mai
JUIN	EAU	lundi 5 juin
	SEXUALITÉ	lundi 12 juin
	SOLEIL / CHALEUR : préparer sa peau au soleil, cancer de la peau, soins, maladies exotiques	lundi 19 juin
	THYROÏDE	lundi 26 juin
JUILLET	PRODUITS DE LA MER : krill, quinton, balnéothérapie	Lundi 3 juillet
	CIRCULATION : jambes lourdes, varices, tension artérielle	Lundi 10 juillet
	CYSTITE	Lundi 17 juillet
	LISTE NOIRE DE L'ALLOPATHIE	Lundi 24 juillet
	TROUSSE DE L'ÉTÉ	Lundi 31 juillet
AOÛT	MYCOSES : pieds, peau, ongles, vaginales	Lundi 21 août
	ONDES	lundi 28 août
SEPTEMBRE	DOS	lundi 04 septembre
	ALZHEIMER	Lundi 11 septembre
	SPORT	Lundi 18 septembre
	STRESS	Lundi 25 septembre
OCTOBRE	MÉNOPAUSE	Lundi 2 octobre
	ANTIOXYDANTS	Lundi 9 octobre
	DOULEURS ARTICULAIRES	Lundi 16 octobre
	TROUBLES DU SOMMEIL	Lundi 23 octobre
	SUPER-ALIMENTS	Lundi 30 octobre
NOVEMBRE	SYSTÈME IMMUNITAIRE	Lundi 06 novembre
	DÉPRESSION	Lundi 13 novembre
	CANCER ET CHIMIOTHÉRAPIE	Lundi 20 novembre
	PRÉPARER LES FÊTES : chocolats, recettes, cadeaux	Lundi 27 novembre
DÉCEMBRE	ANTIBIOTIQUES NATURELS	Lundi 04 décembre
	VISION	Lundi 11 décembre
	TENSION ARTÉRIELLE	Lundi 18 décembre
	BEST OF DE L'ANNÉE	Lundi 25 décembre